

Меню на 20 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	0.7	3.05	6.7	58
Котлеты сытные	90	11.6	8.3	8.1	154
Пюре картофельное	150	3.2	4.6	22.02	146
Напиток из урюка	200	0.8	0.06	9.4	42
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Печенье Американер	15	1.2	4.3	9.2	81

Директор
З.И. Ибрагимов



Меню на 20 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из говядины	45/45	13.6	15.9	2.5	208
Спагетти отварные	150	5.6	5.06	35.8	212
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.9	32
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

